MMR
Bileog Eolais do Thuismitheoirí

Cad is MMR ann?

Tugann an vacsaín MMR cosaint dod' leanbh i gcoinne: an bhruitíneach, an leicneach agus an bhruitíneach dhearg (tugtar an bhruitíneach Ghearmánach ar seo freisin). Spreagann an vacsaín an córas imdhíonta chun cosaint a thógáil i gcoinne na ngalar seo.

> Fíric maidir le MMR
> Níl an bhruitíneach, an leicneach agus an bhruitíneach dhearg chomh coitianta is a bhíodh ó cuireadh an vacsaín isteach ar fáil. Mar sin féin, d'fhéadfadh ráigeanna a bheith ann fós mura bhfuil leanaí vacsaínithe.

Cad is bruitíneach, leicneach agus an bhruitíneach dhearg ann?

Galair víreasacha is ea an bhruitíneach, an leicneach agus an bhruitíneach dhearg agus tá siad thar a bheith tógálach. Scaiptear na víris seo ó dhuine a bhfuil an galar air/uirthi do dhuine atá gan aon chosaint ina gcoinne.

	Comharthaí Sóirt Coitianta	**Deacrachtaí a d'fhéadfadh tarlú**
Measles	Fiabhras, casacht, súile dearga agus pianmhara agus gríos	Bíonn ionfhabhtú cluaise ar 1-25 duine a bhfuil an bhruitíneach orthu. D'fhéadfadh duine as 25 niúmóine nó broincíteas a tholg.
Leicneach	Faireoga ata painmhara faoin ngiall agus fiabhras	Beidh meiningíteas víreasach ar 1-20. Beidh magairlí ata ar 4 –10 fear a tholgann na bruitíní. D'fhéadfadh 1-20,000 a bheith bodhar mar thoradh air
An Bhruitíneach Dhearg	Fiabhras, faireoga ata pianmhara agus gríos	Má tholgann bean thorrach an bhruitíneach dhearg go luath ina toirchis, d'fhéadfadh éalang beirthe tromchúiseacha a bheith ar an leanbh, ina measc: daille, damáiste inchinne, bodhaire, fadhbanna croí agus deacrachtaí tromchúiseacha eile.

> Fíric maidir leis an Bhruitíneach
> Gach bliain, cailltear 1-2,000,000 páiste de bharr na bruitíní timpeall an domhain.

Cé ba chóir dóibh an vacsaín MMR a fháil?

Tugtar an vacsaín MMR do leanaí ag 12 mhí d'aois.

Ba chóir do pháistí an dara dháileog a fháil ag 4-5 bliana d'aois. An fhoireann imdhíonta scoile de chuid FnaSS a thugann an dáileog seo ar scoil de ghnáth. I gceantair áirithe, is iad dochtúirí teaghlaigh na leanaí a thugann an dáileog seo.

Tá dhá dháileog den vacsaín MMR de dhíth chun an chosaint is fearr a fháil.

Cad leis a mbeifeá ag súil i ndiaidh an vacsaínithe?

I ndiaidh an vacsaínithe, d'fhéadfadh míchompord, deargadh nó at a bheith san áit ar tugadh an t-instealladh. D'fhéadfadh cantal agus fiabhras a bheith orthu.
Má tharlaíonn sé seo, is féidir leat paraicéiteamól nó iobúpróifein a thabhairt dóibh. Ba chóir duit neart a thabhairt dóibh le n-ól chomh maith. Déan cinnte nach bhfuil siad ró-the agus nach bhfuil a gcuid éadaí ag cuimilt i gcoinne na háite ar tugadh an t-instealladh.
Tar éis 6 go 10 lá, d'fhéadfadh 1 - 20 leanbh an "mion-bhruitíneach" a tholg, le gríos agus fiabhras. D'fhéadfadh 1-100 leanbh "mion-leicneach" a fháil, at sa ngiall sa tríú seachtain i ndiaidh an vacsaínithe. Níl siad seo tógálach. Tagann biseach ar na leanaí tar éis lá nó dhó i ndiaidh na bhfo-iarsmaí seo.

An bhfuil daoine ann nár chóir dóibh an vacsaín MMR a fháil?

Tá fíor-bheagán daoine ann nár cheart dóibh an vacsaín MMR a fháil. Níor chóir do leanbh an vacsaín a fháil sa chás go raibh fíor-fhrithghníomh ailléirgeach (anaifiolacsas) acu i gcoinne vacsaíne MMR roimhe seo nó i gcoinne aon chuid den vacsaín.

Ba chóir duit an vacsaíniú a chur ar athló má tá do pháiste:

- tinn le fiabhras
- i ndiaidh vacsaín beo eile a fháil, m.sh. an vacsaín BCG le ceithre sheachtainí anuas
- ag glacadh dáileoige ard stéaróidigh
- ag fáil aon chóireáil leighis ar nós ceimiteiripe nó radaiteiripe
- ag fáil cóireála le h-ungadh Protopic i gcomhair eachma dhona
- ag fulaingt le tinneas nó galar a ghoileann ar an gcóras imdhíonta

Má tá tú buartha faoi do leanbh, labhair le do dhochtúir teaghlaigh nó leis an altra sláinte poiblí.

An chóir do mo pháiste an vacsaín a fháil má tá ailléirge aige/aici i gcoinne uibheacha?

Ba chóir. Is féidir le páistí a bhfuil ailléirge acu i gcoinne uibheacha an vacsaín MMR a fháil. Má tá imní ort faoi ailléirge thromchúiseach i gcoinne uibheacha, labhair le do dhochtúir teaghlaigh.

An bhfuil nasc idir an vacsaín MMR agus uathachas nó galar putóige?

Níl. Tá go leor taighde ann a léiríonn nach bhfuil aon nasc idir an vacsaín MMR agus uathachas, galar putóige nó hipirghníomhaíocht.

Chun tuilleadh eolais a fháil

• Déan teagmháil le do dhochtúir teaghlaigh nó d'altra sláinte poiblí.

- Faigh cóip de ''Imdhíontaí do Pháiste – Treoir do Thuismitheoirí'' atá ar fáil ó d'altra sláinte poiblí.
- Féach ar www.immunisation.ie nó www.hspc.ie .